

記録をつけられるカレンダーアプリの制作

本研究では、少ない操作で日々の活動記録をつけられるカレンダー型 Web アプリケーションを制作し、目標に取り組む際の継続・習慣化を支援することを目的とした。近年、習慣化を支援するアプリケーションのダウンロード数は 200 万件を超えており、多くの人が習慣化に関心を寄せている。このような背景から、記録を簡単につけられるカレンダー型 Web アプリケーションの制作を研究テーマとして設定した。

本アプリケーションは、カレンダーに数値を入力することで、その推移をグラフとして確認できる仕組みとなっている。また、目標の達成度合いに応じたフィードバックを表示する機能を搭載し、モチベーションの維持・向上を図った。実際にアプリケーションを使用した評価実験では、操作性やグラフによる可視化が好評であった一方で、使用方法の分かりづらさの改善や、フィードバック機能のさらなる充実を求める意見も挙げられた。

本作品では、記録をつけられるカレンダー型アプリケーションを開発するという目的は達成できた。一方で、説明の追加などの改善点も明らかになった。これらの点を改善することで、より実用性の高いアプリケーションになると考えられる。