

本研究では、バスケットボールとグリット（諦めずに継続してやり抜く力）に関係性はあるのだろうか。そして、それを解明した先に見えてくるこれからの日本バスケットボールの展望について考察した。

先行研究では、スポーツとグリットは大きな関係性があるということが分かり、バスケットボールに視点を変えて、有名な選手の背景や筆者が16年間バスケットボールをしてきた経験から見てもグリットは大きく影響していることが分かった。

これからは、指導者が無理やりやらせるような練習体系にするのではなく、選手一人一人が粘り強く厳しい練習をこなしていくことが重要であり、そのためにバスケットボールとグリットの因果関係をより多くの人々が認知することで、日本バスケットボール界の競技水準が向上していると考えた。